

組手 競技部門 カテゴリー

No.			本戦	延長	体重判定		
1	幼年(男女混合)	年少・年中	50秒	50秒	軽い方が勝者		
2		年長					
3	小学生 初級 (男女混合)	1年	1分	1分	軽い方が勝者		
4		2年					
5		3年					
6		4年					
7		5年					
8		6年					
9	小学生 男子 上級	1年	1分	1分	軽い方が勝者		
10						軽量級 22kg以下	
11		重量級 22.01kg以上					
12		2年				軽量級 24kg以下	
13						重量級 24.01kg以上	
14		3年				軽量級 28kg以下	
15						重量級 28.01kg以上	
16		4年				軽量級 32kg以下	
17						重量級 32.01kg以上	
18		5年				軽量級 36kg以下	
19						重量級 36.01kg以上	
20		6年				軽量級 40kg以下	
21	重量級 40.01kg以上						
22	小学生 女子 上級	1年	1分	1分	軽い方が勝者		
23		2年					
24		3年					
25		4年					
26		5年					
27		6年					
28	中学生 男子 初級の部	1年	1分	1分	軽い方が勝者		
29		2・3年					
30	中学生 女子 初級の部	1年～3年	1分30秒	1分30秒	軽い方が勝者		
31	中学生 男子 上級	1年					
32		軽量級 50kg以下					
33		重量級 50.01kg以上					
34	中学生 男子 上級	2・3年	軽量級 55kg以下	1分30秒	1分30秒	軽い方が勝者	
35			重量級 55.01kg以上				
36	中学生 女子 上級	1年～3年	軽量級 47kg以下	1分30秒	1分30秒	軽い方が勝者	
37			重量級 47.01kg以上				
38	壮年男子 初級	35歳以上		1分	1分	軽い方が勝者	
39		40歳以上					
40		45歳以上					
41		50歳以上					
42	壮年女子 初級	35歳以上		1分	1分	軽い方が勝者	
43		40歳以上					
44		45歳以上					
45		50歳以上					
46	壮年男子 上級	35歳以上		1分30秒	1分	軽い方が勝者	
47		40歳以上					
48	壮年女子 上級	45歳以上		1分30秒	1分	軽い方が勝者	
49		50歳以上					
50	高校・一般女子 初級	1年～3年	無差別		1分30秒	1分	軽い方が勝者
51	高校男子 初級						
52	高校男子 上級	軽量級 65kg以下		2分	2分	軽い方が勝者	
53		重量級 65.01kg以上					
54	一般 男子 初級	軽量級 65kg以下		2分	2分	軽い方が勝者	
55		重量級 65.01kg以上					
56	高校一般 女子 上級	無差別※緑帯(4級)以上		2分	2分	体重判定※有効差3kg	2分
57	一般 男子 上級	軽量級 65kg以下		3分 ※準決勝から	2分 ※準々決勝まで	2分	体重判定 有効差5kg
58		中量級 75kg以下					
59		重量級 75.01kg以上					

防具規定	ヘッドガード	拳	膝	スネ	男子:ファールカップ 女子:下腹部ガード	胸部プロテクター	マウスガード
幼年・小学生	○	○	幼年 任意 小学1年生～ ○	○	男子:○ 女子:任意	幼児・男子:× 女子:1年～3年 任意 女子:4年～6年 ○	任意
中学・高校	○	○	○	○	男子:○ 女子:任意	男子:× 女子:○	○
壮年 一般男子初級 一般女子初級 一般女子	○	○	○	○	男子:○ 女子:任意	男子:× 女子:○	○
一般男子 上級	×	×	×	×	○	×	任意

※防具が古くなりズレるもの、衝撃吸収材が薄くなったものは使用できません。新しいものをご準備ください。

※各カテゴリーの初級クラスは県大会以上の大会で入賞経験がある者、小学生は初中級クラス(ソフトクラス)で2回以上入賞した事がある選手は出場不可。

※各カテゴリーの初級・上級クラスは段級位問わず。

※小学1年生以上は膝サポーター必着。

※マウスガードは歯科医作成のものでなくても使用できます。